FRANCE
& BELGIQUE

Commandes	du	mercredi	27/07	au	lundi	01/08/22
Livraisons	du	mardi	02/08	au	vendredi	05/08/22

Périples, vacances : le côté pratique des produits secs

En vacances, les produits secs d'Orkos sont bien pratiques pour voyager léger lors d'une excursion, d'une promenade ou même lors d'une sortie en ville. Ils ont toutes les qualités de culture des fruits d'Orkos et sont séchés à une température douce, inférieure à 40°C qui préserve leurs qualités nutritives d'origine, préserve votre santé, et gardent des saveurs vraies, infiniment plus riches et nuancées que les fruits séchés à chaud.

Astuce pour les parents des jeunes enfants : Lors d'un pique-nique, lorsqu'ils ne sont pas concurrencés par des sucreries artificielles, les fruits séchés d'Orkos sont particulièrement appréciés des enfants, pour leurs saveurs profondes et bien concentrées en sucres naturels. Ces sorties d'été, loin des tentations des aliments industriels, sont autant d'occasions d'initier les palais des jeunes enfants aux plaisirs authentiques, aux saveurs vraies de la nature.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

DURIAN MORN THONG DÉCORTIQUÉ EN BARQUETTE
DE THAÏLANDE

Choisi, décortiqué et trié sur place : top qualité garantie !

~~36,10 €/500g.~~

- 31%
à partir de 12 p. : 24,90 €/500g.

- 22%
à partir de 6 p. : 28,15 €/500g.
- 10%
à partir de 3 p. : 32,50 €/500g.

ANANAS CAYENNE
DU CAMEROUN

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !

~~12,45 €/kg~~

- 20%
à partir de 4 kg : 9,95 €/kg

Fruit de la saison

20,25 €/kg

MANGOUSTAN DE THAÏLANDE

Le mangoustan est un des fruits exotiques les plus appréciés. Ses petits quartiers de chair blanche offrent en effet une exceptionnelle saveur entre pêche et sorbet au citron. Ce fruit vous est livré mûr et se conservera au mieux à 10 °C. Veillez à le consommer avant que sa coque ne durcisse.

9,80 €/kg

Pêche plate blanche

Pêche originaire de Chine à la délicate chair blanche.

8,95 €/kg

Nectarine jaune

Bien juteuse et parfumée.

8,30 €/kg

Melon Piel de Sapo

Chair dans les tons vert-jaune, aux arômes de miel…

11,30 €/kg

Cerise rouge

D'un beau rouge sombre et gorgée de saveur !

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	11,95/kg
Amande fraîche	Esp	P	10,80/kg
Cerise rouge	Esp	P	11,30/kg
Kiwi Gold	New	S	13,10/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	8,30/kg
Myrtille bq 125g	Por	S	5,40/p.
Nectarine jaune	Esp	P	8,95/kg
Pêche jaune	Esp	P	10,10/kg
Pêche plate blanche	Esp	P	9,80/kg
Physalis 100g	Fra	S	4,05/p.
Poire Conférence	Esp	P	9,35/kg
Pomme Fuji	Esp	P	7,95/kg
Pomme Gala	Ita	S	7,10/kg
Pomme Juliet	Fra	S	7,65/kg
Prune Reine-Claude	Fra	P	11,75/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
*Orange LaneLate 10k	Esp	P	4,65/kg
Citron	Esp	P	6,95/kg
Orange douce	Esp	P	6,15/kg
Orange Lane Late	Esp	P	6,65/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	7,10/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,50/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	6,75/kg
Carotte	Ita	S	5,85/kg
Concombre long lisse	Esp	S	7,45/kg
Curcuma	Per	S	13,65/kg
Fenouil	Fra	S	7,80/kg
Gingembre	Per	S	11,50/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	6,80/p.
Maïs doux épis	Fra	S	4,25/p.
Navet violet	Fra	S	6,75/kg
Oignon jaune	Esp	S	6,65/kg
Patate douce rose	Esp	P	7,60/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	7,85/kg
Poivron rouge	Esp	P	9,45/kg
Poivron rouge long	Esp	P	8,30/kg
Pomme de terre	Fra	S	5,95/kg
Yacon	Tha	P	15,65/kg

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tom.Coeur Boeuf rge.	Fra	P	10,25/kg
Tomate Cerise grappe	Esp	S	8,65/kg
Tomate rust. mixte	Fra	P	9,35/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	2,90/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	8,45/p.

Baisses

Myrtille bq 125g	~~5,65 €/p~~	5,40 €/p	-4,4%
Kiwi Gold	~~13,50 €/kg~~	13,10 €/kg	-3,0%
Concombre long lisse	~~7,65 €/kg~~	7,45 €/kg	-2,6%

9,35 €/kg

Tomate rustique mixte

Un festival de saveur plus palpitantes les unes que les autres !

15,65 €/kg

Yacon

Tendrement croquant et fruité.

16,05 €/kg

Sapote Amarillo

Sa chair dense est crémeuse et très parfumée.

18,45 €/kg

Duku Langsat

Des petits quartiers translucides pleins de douceur, au léger parfum de pamplemousse.

12,20 €/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Un goût légèrement citronné qui change agréablement de la banane ordinaire !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
*Banane Poyo 3kg	Rep	S	4,60/kg	
Ananas Cayenne	Cam	P	12,45/kg	11,83/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	17,80/kg	16,91/kg dès 6kg
Avocat Hass	Esp	P	12,80/kg	12,16/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg dès 4kg
Avocat Torrox	Esp	P	14,85/kg	14,11/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	11,85/kg	11,26/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	12,20/kg	11,59/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	12,20/kg	11,59/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	11,85/kg	11,26/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	7,50/kg	
Banane Rose	Cam	P	12,40/kg	11,78/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg dès 2kg
Coco germé	Tha	P	17,25/kg	16,39/kg dès 3kg
Coco Pagode Light	Tha	P	18,95/kg	18,00/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	16,65/kg	15,82/kg dès 1kg
Duku Langsat	Tha	P	18,45/kg	17,53/kg dès 2kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	36,15/p.	34,34/p. dès 4p.
Fruit dragon blanc	Tha	P	20,95/kg	19,90/kg dès 3kg
Fruit du dragon rge	Esp	P	19,70/kg	18,72/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	18,15/kg	17,24/kg dès 3kg
Mangue Kent	Mex	P	18,65/kg	17,72/kg dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	12,45/kg	11,83/kg dès 4kg
Maracuja	Cam	P	19,05/kg	18,10/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	16,35/kg	15,53/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	12,15/kg	11,54/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	20,50/kg	19,48/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	16,05/kg	15,25/kg dès 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	11,75/kg	11,16/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	12,25/p.	11,64/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	2,70/p.	2,57/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Cam	P	19,60/kg	18,62/kg dès 4kg
Casse Fistula bâton	Ind	P	20,20/kg	19,19/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	17,10/kg	16,25/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	22,20/kg	21,09/kg dès 3kg

20,95 €/kg

Fruit du dragon blanc

Coupez le fruit en deux et dégustez-le à la petite cuillère.

19,15 €/kg

Ramboutan rouge

Un cousin du litchi à la saveur de bonbon.

12,40 €/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Saveurs exotiques espagnoles

11,75 €/kg

Sapote Blanco

À point, elle est aussi fondante qu'un dessert à la vanille.

12,45 €/kg

Mangue Osteen

Un arôme d'excellence, intense.

12,15 €/kg

Papaye d'Espagne

Sa chair fondante a une note framboisée.

16,35 €/kg

Maracuja violet

Délicieusement acidulé.

12,80 €/kg

Avocat Hass

Un avocat à la chair merveilleusement beurrée.

20,85 €/kg

Fruit du dragon rouge

Un fruit de cactus si doux et rafraîchissant...

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg dès 5kg
Amande fraîche	Esp	P	10,80/kg	10,26/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	9,30/kg	8,84/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	18,65/kg	17,72/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	18,60/kg	17,67/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	16,45/kg	15,63/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	12,10/kg	11,50/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	13,45/kg	12,78/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	19,15/kg	18,19/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	27,20/kg	25,84/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	24,70/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	15,15/p.	14,39/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	13,05/p.	12,40/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	10,30/p.	9,79/p. dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	9,10/p.	8,65/p. dès 6p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,10/p.	6,75/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	12,20/p.	11,59/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	9,10/p.	8,65/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	12,20/p.	11,59/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	12,50/p.	11,88/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	25,85/p.	24,56/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,20/p.	4,94/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	9,40/p.	8,93/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	10,50/p.	9,98/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	8,50/p.	8,08/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	11,75/p.	11,16/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	16,05/p.	15,25/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	19,80/p.	18,81/p. dès 6p.

Arachide violette en coque

18,60 €/kg

Bien charnue, saveur tendre et riche, particulièrement satisfaisante !

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,00/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	8,55/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,10/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	5,95/p.
Lin brun 500g	Pol	P	13,15/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	4,65/p.
Sésame 500g	Eth	P	5,45/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	7,70/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,20/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	38,40/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	76,70/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	45,45/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	92,85/p.
Testset dattes	Fra	P	24,70/p.
Testset fruits secs	Fra	P	26,25/p.
Testset oléagineux	Fra	P	24,70/p.

Où trouve-t-on du calcium ?

Le calcium est le sel minéral le plus abondant dans l'organisme. Il est essentiel à la santé des os et des dents. Il joue aussi un rôle important pour les muscles, le système circulatoire, le système nerveux, les fonctions intracellulaires et même les sécrétions d'hormones.

Le calcium se trouve dans la plupart des fruits, légumes, noix, et graines. Les bonnes sources végétales de calcium sont les légumes verts et les algues, les haricots et les pois chiches, le sésame et les amandes. Mais aussi dans les avocats, les dattes, les olives ...

21,65 €/kg

Dattes Saffawi

Son arôme rappelle le sirop d'érable.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	17,15/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,00/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	11,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	23,85/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	6,45/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	7,90/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,00/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	8,90/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	7,30/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	7,20/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-noix cube	Fra		20,75/p.
Ouvre-huître	Fra		4,60/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	9,85/kg
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,55/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		5,85/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,10/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		10,80/p.

11,00 €/500g

Miel d'amandier

Un miel tonifiant au goût teinté d'amande amère, très intéressant car très spécial.

11,25 €/250g

Mangue Émeraude séchée

Une petite mangue sauvage du Cameroun dont la chair concentrée est séchée à pleine maturité.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	9,45/p.	8,98/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	13,65/p.	12,97/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,05/p.	6,70/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	7,05/p.	6,70/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	7,10/p.	6,75/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	2,70/p.	2,57/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	5,15/p.	4,89/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	6,95/p.	6,60/p.	dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	6,80/p.	6,46/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	6,85/p.	6,51/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	11,65/p.	11,07/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	4,60/p.	4,37/p.	dès 4p.
Longane sec 100g	Tha	P	4,70/p.	4,47/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	9,65/p.	9,17/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	5,80/p.	5,51/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	17,10/kg	16,25/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	22,20/kg	21,09/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	26,25/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	9,80/p.	9,31/p.	dès 4p.

9,95 €/500g

Raisin noir Shani séché

Un des fruits secs les plus appréciés.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	11,00/p.	10,45/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	11,15/p.	10,59/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	11,35/p.	10,78/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	11,10/p.	10,55/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	11,00/p.	10,45/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	11,00/p.	10,45/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
*Mozafati tdre cr.5k	Ira	P	9,45/kg		
Barhi Iran 1kg	Ira	P	17,90/p.	17,01/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	17,90/p.	17,01/p.	dès 5p.
Helali 1kg	Ira	P	23,20/p.	22,04/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	24,75/kg	23,51/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	17,15/p.	16,29/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	18,10/p.	17,20/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	20,20/p.	19,19/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	28,10/p.	26,70/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	28,15/p.	26,74/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	20,35/p.	19,33/p.	dès 5p.
Medjool tendre crist	Cal	P	25,50/p.	24,23/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	18,50/kg	17,58/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	22,85/kg	21,71/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	21,65/p.	20,57/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	18,55/p.	17,62/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	22,40/p.	21,28/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	18,45/p.	17,53/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	20,40/p.	19,38/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	19,10/p.	18,15/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	24,70/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	17,20/p.	16,34/p.	dès 5p.
Zarani tendre 700g	Ira	P	17,95/p.	17,05/p.	dès 7p.

Quantité minimale : 1 kg

19,05 €/kg

Maracuja jaune

Le jus de fruit tropical, version nature !

18,65 €/kg

Mangue Kent

Très charnue, juteuse et abricotée… Un délice !

Cameroun

20,50 €/kg

SAFOU

Comment décrire la saveur du safou ? Son crémeux rappelle les meilleurs avocats, et sa saveur fascine par la richesse de ses arômes et par le sentiment intense de satisfaction qu'il procure. Un fruit sauvage qui mériterait d'être aussi connu que l'avocat.

12,25 €/450ml

Sève de palmier 450ml

Souvent légèrement pétillante, avec un goût rappelant le sirop…

11,85 €/kg

Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

14,70 €/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat à l'état brut.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **13,95 €** Forfait « express » TNT : **22,95 €**	Forfait DPD :**13,95 €**	**France:** Banque QONTO **IBAN:** FR76 1695 8000 0162 8545 2504 559 **BIC:** QNTOFRP1XXX **Belgique :** Crédit agricole **IBAN**: BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.